



**ALL-IN är ett ESF-projekt för utrikesfödda, främst kvinnor, som vill närma sig arbetsmarknaden**

**Inom ALL-IN finns tre insatser:**

**Du och ditt liv**

**Hälsoskola för arbete**

**Vägen vidare**

**- Individens intresse och behov matchas mot insats**

**Under projekttiden sker en kartläggning som ska klargöra nuläge och behov framåt**

# Du och ditt liv

- För den som behöver stärka sitt språk för att komma vidare
- Fokus på talad svenska
- Heltidsaktivitet - mån till fre kl.09-15
- Två grupper; fm/efm grupp

## Metod

Lozanovmetoden - en dynamisk metod där alla sinnen används för språkinläringen.

Möjlighet till SFI prövning  
/formativ bedömning  
(lärarbedömning)

Lozanovmetoden två mål:

“att lära sig bättre  
och att må bättre”

**Plats:** Folkhögskolan Trollhättan

**Adress:** Lasarettsvägen 9

## Lärare

Annette Gyllander  
0730- 465 717

[Anette.gyllander@vgregionen.se](mailto:Anette.gyllander@vgregionen.se)

# Hälsoskola för arbete

- För den som behöver stärka sin hälsa för att komma vidare
- 12 veckor
- Två dagar i veckan, mån och tors mellan kl. 09-12
- En dag föreläsning & en dag hälsofrämjande aktivitet
- Grupp baseras på språk. Kursen genomförs med tolk på modersmål.

## Temaföreläsningar

- Arbete som friskfaktor
- Så fungerar kroppen
- Samband – fysisk och psykisk hälsa
- Kost och hälsa
- Mun och tandhälsa
- Våld i nära relationer
- Stress och stresshantering
- Alkohol, tobak & narkotika
- Sexuell hälsa
- Svenska sjukvårdssystemet
- Svensk arbetsmarknad

## Exempel på aktiviteter

- Promenader
- Lättare styrketräning
- Individuella hälsosamtal

**Plats:** IC, Introduktionscentrum

**Adress:** Österlånggatan 47

### Projektmedarbetare

Anne Andersen  
0520-49 59 49

[Anne.andersen@trollhattan.se](mailto:Anne.andersen@trollhattan.se)

Bushra Mezil  
0520-49 58 72

[Bushra.mezil@trollhattan.se](mailto:Bushra.mezil@trollhattan.se)

# Vägen vidare

- För den som behöver ökade kunskaper om hur det svenska samhället fungerar och guidning för att hitta sin väg vidare

## Kriterier

- Kan samtala och läsa texter på lättare svenska
  - Är motiverad till att göra en förändring
  - Heltidsaktivitet, mån-fre kl.08:30-16:00
  - 12 (+12)veckor
- Del 1: Gruppaktiviteter / Del 2: individuell praktik
- Kursen genomförs på svenska utan tolk

## Temaveckor

Uppstart

Digital kompetens

Fritid & hälsa

Jämställdhet

Ekonomi

Utbildning

Arbetsmarknad

Demokrati

Familjeliv

Utvärdering

## Exempel på aktiviteter

- Kunskapshöjande föreläsningar
- Skapa ansökningshandlingar
- Individuella coaching samtal

**Plats:** IC, Introduktionscentrum

**Adress:** Österlånggatan 47

## Projektmedarbetare

Elina Tervonen

0520-49 54 69

[Elina.tervonen@trollhattan.se](mailto:Elina.tervonen@trollhattan.se)

Jenny Bagger Nordberg

0520-49 57 20

[Jenny.bagger.nordberg@trollhattan.se](mailto:Jenny.bagger.nordberg@trollhattan.se)

## Intresseanmälan ALL-IN

Namn \_\_\_\_\_

Personnummer \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

E-post \_\_\_\_\_

Modersmål \_\_\_\_\_ Behöver du tolk?  Ja  Nej

Kontaktuppgifter remittent \_\_\_\_\_

Jag är intresserad av...

 Du och ditt liv  Hälsokola för arbete  Vägen vidare

Förvaring av personuppgifter

Personuppgifterna inom Trollhättans Stad behandlas i enlighet med dataskyddsförordningen. Genom att anmäla/ansöka godkänner du att information du lämnar får lagras och bearbetas utifrån det ändamål anmälan/ansökan är ämnad för. Personuppgifterna kan för andra ändamål komma att lämnas ut till andra myndigheter eller till enskild om detta följer av lag eller annan författning. Myndigheten tar hänsyn till gällande sekretesbestämmelser. Du har rätt att begära utdrag av de behandlingar av personuppgifter som gäller dig samt begära rättelser på felaktiga uppgifter. Du kan när som helst dra tillbaka ditt godkännande. Kontakta vårt dataskyddsombud: [dataskyddsombud@trollhattan.se](mailto:dataskyddsombud@trollhattan.se)

Datum \_\_\_\_\_

Namnförtydligande \_\_\_\_\_

Underskrift \_\_\_\_\_

Intresseanmälan skickas till: Trollhättan stad, Arbetsmarknads- och socialförvaltningen  
Arbetsmarknadsstöd, ALL-IN  
Gårdhemsvägen 9 • Box 931 • 461 29

Kontaktperson  
Jenny Bagger Nordberg, samordnare  
Mob: [+46302495720](tel:+46302495720)  
Telefon: 0520-49 57 20 / 0735-489 076

# Intresseanmälan inför höstterminen 2021

## Det är öppet för inskick av intresseanmälan mellan:

# 1 mars – 16 april

## Intresseanmälan finns i Mina rum

Mina rum -> Arbetsmarknads- och socialtstöd -> 01.Arbeitsmarknadsenheten -> ALL IN

**Vid frågor, kontakta;**

Jenny Bagger Nordberg, projektledare

0520-49 57 20

[Jenny.bagger.nordberg@trollhattan.se](mailto:Jenny.bagger.nordberg@trollhattan.se)

# Vad och när?

**Öppet för  
intresseanmälan**

1 mars – 16 april



**Intervjuer och  
matchning**

Maj



**Besked om plats**

Juni

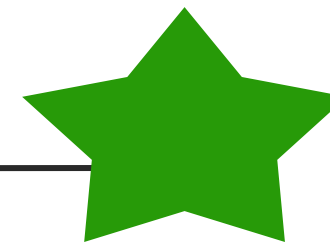


**Kursstart**

Du och ditt liv v.34 prel.

Hälsoskola v.36

Vägen vidare v.36



# Kurstider ht 21

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Du och ditt liv</b>       | <b>2021-08-23 – 2021-10-31</b> (prel.) |
| <b>Hälsoskola för arbete</b> | <b>2021-09-06 – 2021-11-26</b>         |
| <b>Vägen vidare</b>          | <b>2021-09-06 – 2021-11-26</b>         |