

ALL-IN är ett ESF-projekt för utrikesfödda, främst kvinnor, som vill närma sig arbetsmarknaden

Inom ALL-IN finns tre insatser:

Du och ditt liv

Hälsoskola för arbete

Vägen vidare

- Individens intresse och behov matchas mot insats

Du och ditt liv

- För den som behöver stärka sitt språk för att komma vidare
- Fokus på talad svenska
- Heltidsaktivitet - mån till fre kl.09-15
- Två grupper; fm/efm grupp

Metod

Lozanovmetoden - en dynamisk metod där alla sinnen används för språkinläringen.

Möjlighet till SFI prövning
/formativ bedömning
(lärarbedömning)

Lozanovmetoden två mål:

“att lära sig bättre
och att må bättre”

Plats: Folkhögskolan Trollhättan

Adress: Lasarettsvägen 9

Lärare

Annette Gyllander
0730- 465 717

Anette.gyllander@vgregionen.se

Hälsoskola för arbete

- För den som behöver stärka sin hälsa för att komma vidare
- 12 veckor
- Två dagar i veckan, mån och tors mellan kl. 09-12
- En dag föreläsning & en dag hälsofrämjande aktivitet
- Grupp baseras på språk. Kursen genomförs med tolk på modersmål.

Temaföreläsningar

- Arbete som friskfaktor
- Så fungerar kroppen
- Samband – fysisk och psykisk hälsa
- Kost och hälsa
- Mun och tandhälsa
- Våld i nära relationer
- Stress och stresshantering
- Alkohol, tobak & narkotika
- Sexuell hälsa
- Svenska sjukvårdssystemet
- Svensk arbetsmarknad

Exempel på aktiviteter

- Promenader
- Lättare styrketräning
- Individuella hälsosamtal

Plats: IC, Introduktionscentrum

Adress: Österlånggatan 47

Projektmedarbetare

Anne Andersen
0520-49 59 49

Anne.andersen@trollhattan.se

Bushra Mezil
0520-49 58 72

Bushra.mezil@trollhattan.se

Vägen vidare

- För den som behöver ökade kunskaper om hur det svenska samhället fungerar och guidning för att hitta sin väg vidare

Kriterier

- Kan samtala och läsa texter på lättare svenska
 - Är motiverad till att göra en förändring
 - Heltidsaktivitet, mån-fre kl.08:30-16:00
 - 12 (+12) veckor
- Del 1: Gruppaktiviteter / Del 2: individuell praktik
- Kursen genomförs på svenska utan tolk

Temaveckor

Uppstart

Digital kompetens

Fritid & hälsa

Jämställdhet

Ekonomi

Utbildning

Arbetsmarknad

Demokrati

Familjeliv

Utvärdering

Exempel på aktiviteter

- Kunskapshöjande föreläsningar
- Skapa ansökningshandlingar
- Individuella coaching samtal

Plats: IC, Introduktionscentrum

Adress: Österlånggatan 47

Projektmedarbetare

Elina Tervonen

0520-49 54 69

Elina.tervonen@trollhattan.se

Jenny Bagger Nordberg

0520-49 57 20

Jenny.bagger.nordberg@trollhattan.se

Vad och när?

**MAJ
MÅNAD**

**Intervjuer med
intresserande**



**JUNI
MÅNAD**

**Svar om man fått
plats**

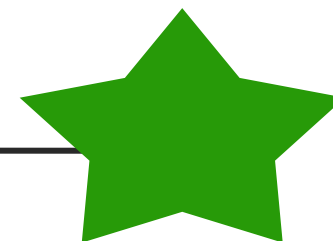


**Kurserna
startar**

Du och ditt liv v.34 prel.

Hälsoskola v.36

Vägen vidare v.36



Kurstider ht 21

Du och ditt liv	2021-08-23 – 2021-10-31 (prel.)
Hälsoskola för arbete	2021-09-06 – 2021-11-26
Vägen vidare	2021-09-06 – 2021-11-26

